



# 入学 進級 おめでとうございます

新学期がスタートしました。保健室では、みなさんが学校生活を元気に楽しくすごせるように、いろいろなお手伝いをしていきます。また、ほけんだよりを通して、保健行事や体と心の健康についてお知らせしたり、からだや心の健康に関するニュースや、子どもたちの様子なども載せたりしていきます。ぜひお子さんと一緒にご覧ください。

## ほけんしつ 保健室から こんにちは



ようごきょうゆ 養護教諭の 菅原です。  
ながとろ こ 長瀬の子どもたちが こころ 心も からだ 体も げんき 元気で せいちょう ぐんぐん成長できるようなサポートします。  
どうぞよろしく ねが お願いいたします。

ほけんしつのみまい

### こんなときに使うことができます

学校でけがをしたとき

からだ 体がつらい

はなし 話を聞いてほしい

からだ 体のことを知りたい



### ほけんしつをつかうとき

- ① たんになん 担任の先生にことわり、ほけんしつ ほけんしつカードをもってからきてください。
- ② てあ 手当ての道具や どうぐ ベッドなどはかかってにつきません。
- ③ からだ 体がつらくて やす 休めるのは じかん 1時間までです（それでも なお 治らないときは せんせい 先生と ひと おうちの人と そつだん 相談して そつたい 早退します）。
- ④ やす 休んでいる人が ひと いるかもしれません。しずかにつかいましょう。

## 4/15(月)まで提出・準備をお願いします。

- ① 保健調査票(2年生以上)…訂正箇所がある場合は新しい情報をご記入ください。
- ② フッ素洗口希望調査(2年生以上)…PTA 総会の時に、詳細をご説明いたします。
- ③ 結核問診票(1年生:ピンク、2年生以上:白)…保護者の方がご記入下さい。
- ④ 運動器健診問診票(全員)…実際に運動をさせてみて、ご記入下さい。
- ⑥ 歯フラシセット…1年生は4/15(月)より給食が始まります。

裏面もご確認ください。

# 健康診断がはまります

●…該当学年（特別支援学級は親学級と同じです）

月	日	曜日	検査項目	学年（該当学年●）						時間	場所	備考
				1	2	3	4	5	6			
4	8	金	保健調査票	●	●	●	●	●	●			4/15（月）まで提出。
4	8	金	結核問診票	●	●	●	●	●	●			4/15（月）まで提出。
4	8	金	運動器問診票	●	●	●	●	●	●			4/15（月）まで提出。
4	10	水	身体測定	●	●	●	●	●	●	3時間目	校内	<b>服装</b> 体育着（半袖・短パン） <b>持ち物</b> めがね（ある人）
			聴力再検査	●	●	●			●	担任と相談	保健室	欠席者・異常のみ実施
			視力再検査	●	●	●	●	●	●	担任と相談	保健室	欠席者・異常のみ実施
4	16	火	内科検診	●	●	●	●	●	●	13:30～	保健室	<b>服装</b> 体育着（半袖・短パン）
4	17	水	尿検査①	●	●	●	●	●	●	登校後すぐ	保健室	4/16（火）容器配付
5	1	水	尿検査予備日	該当者には事前に連絡						登校後すぐ	保健室	4/30（火）容器配付
4	18	木	歯科検診	●	●	●	●	●	●	13:30～	保健室	給食後の歯みがき
6	4	木	心電図検診	●						9:00～	保健室	<b>服装</b> 上半身裸
6	26	金	耳鼻科検診	●			●			13:15～	保健室	ひがしね耳鼻科 1番目
5	8	水	眼科検診	●	●	●	●	●	●	13:30～	保健室	後藤眼科 1番目
9	3	火	就学時健診	R6年度入学予定者4名							タントクル センター	派遣職員2名（予定）
10	10	木	尿検査②					●	●	登校後すぐ	保健室	10/9（水）容器配付
10	24	木	尿検査予備日	該当者には事前に連絡						登校後すぐ	保健室	10/23（水）容器配付

お世話になる  
学校医の方々

- ◎学校医
- ◎学校歯科医
- ◎学校薬剤師

児童のみなさんが元気に学校生活を送ることができるよう、健康診断や様々な場面でお世話になります。