



R6.6.28

長瀬小学校

保健室

生活習慣アンケートについて

子ども達の生活リズムの実態を把握し、保健指導などに活かすために、下記のとおり「生活習慣アンケート」を実施します。お忙しいところ恐れ入りますが、ご協力をお願いします。

- 期間：6月28日(金)～7月5日(金)
- 方法：お手持ちの端末や学校のタブレットから、QRコードを読み取り、児童1人につき1回までご回答ください。

※ 下学年のお子さんは、入力する際おうちの方のサポートをお願いします。

※ 裏面にアンケート項目を載せています。ご活用ください。

かりがねっ子パワーアップ週間について

今まで「メディアコントロール週間」で取り組んでいたカードに、今年は朝ご飯や睡眠時間、歯磨きなどの項目も追加し、「かりがねっ子パワーアップ週間」として年に3回取り組みます。子ども達が自分の生活をふりかえり、より良い生活習慣を送れるよう、ご家庭での声掛けや見守りなどのご協力をお願いします。

1学期・・・7月16日(火)～7月21日(日)

2学期・・・9月(再度お知らせします。)

3学期・・・1月(再度お知らせします。)

カードは7月12日(金)に配付します。

1学期のカードは7月22日(月)に各学級へ提出してください。

虫刺され対策のおねがい



長瀬小には蚊がたくさんいます。ぜひ家を出る前に虫よけスプレーをしたり、学校にムヒなどのかゆみ止めの薬を持ってきたりするなどのご対応をよろしくお願いします。

また、持参する際はすべての持ち物に記名し、子ども達同士で貸し借りしないようお声掛けをお願いします。

