



R 7 . 4 . 8  
長瀬小学校  
保健室

## 入学 進級 おめでとうございます

新学期がスタートしました。保健室では、みなさんが学校生活を元気に楽しくすごせるように、いろいろなお手伝いをしていきます。また、ほけんだよりを通して、保健行事や体と心の健康についてお知らせしたり、体や心の健康に関するニュースや、子供たちの様子なども載せたりしていきます。ぜひお子さんと一緒にご覧ください。

## ほけんしつ 保健室から こんにちは



ようごきょうゆ  
養護教諭の 菅原です。

ながとろ こども こころ からだ げんき せいちょう  
長瀬の子供たちが心も体も元気でぐんぐん成長できるようサポートします。どうぞよろしくお願いいいたします。

ほけんしつのきまり

### こんなときに使うことができます

学校でけがをしたとき

からだ 体がつらい

はなし き 話を聞いてほしい

からだ 体のことを知りたい



### ほけんしつをつかうとき

- ① 担任の先生にことわり、ほけんしつカードをもってからきてください。
- ② 手当ての道具やベッドなどはかってにつかいません。
- ③ 体がつらくて休めるのは1時間までです（それでも治らないときは先生とおうちの人と相談して早退します）。
- ④ 休んでいる人がいるかもしれません。しずかにつかみましょう。

## 4/14(月)まで提出・準備をお願いします。

- ① 保健調査票(2年生以上)…訂正箇所がある場合は新しい情報をご記入ください。
- ② フッ素洗口希望調査(2年生以上)…PTA総会の時に、詳細をご説明いたします。
- ③ 結核問診票(1年生:ピンク、2年生以上:白)…保護者の方がご記入下さい。
- ④ 運動器健診問診票(全員)…実際に運動をさせてみて、ご記入下さい。
- ⑥ 歯フラシセット…1年生は4/18(金)、2年生以上は4/9(水)から給食が始まります。

裏面もご確認ください。

# 健康診断がはまります

●…該当学年（特別支援学級は親学級と同じです）

月	日	曜日	検査項目	学年（該当学年●）						時間	場所	備考
				1	2	3	4	5	6			
4	8	金	保健調査票	●	●	●	●	●	●			4/14（月）まで提出。
4	8	金	結核問診票	●	●	●	●	●	●			4/14（月）まで提出。
4	8	金	運動器問診票	●	●	●	●	●	●			4/14（月）まで提出。
4	10	水	身体測定	●	●	●	●	●	●	3時間目	校内	<b>服装</b> 体育着（半袖・短パン） <b>持ち物</b> めがね（ある人）
			聴力再検査	●	●	●			●	担任と相談	保健室	欠席者・異常のみ実施
			視力再検査	●	●	●	●	●	●	担任と相談	保健室	欠席者・異常のみ実施
4	16	水	尿検査①	●	●	●	●	●	●	登校後すぐ	保健室	4/15（火）容器配付
5	1	木	尿検査予備日	該当者には事前に連絡						登校後すぐ	保健室	4/30（水）容器配付
5	7	水	眼科検診	●	●	●	●	●	●	13：30～	保健室	後藤眼科
5	22	木	歯科検診	●	●	●	●	●	●	9：30～	保健室	朝の歯磨き
5	27	火	内科検診	●	●	●	●	●	●	13：30～	保健室	<b>服装</b> 体育着（半袖・短パン）
6	6	金	心電図検診	●						9：00～	保健室	<b>服装</b> 半袖半ズボン 検査時上半身裸
6	11	金	耳鼻科検診	●			●			13：30～	保健室	ひがしね耳鼻科
10	9	木	尿検査②					●	●	登校後すぐ	保健室	10/8（水）容器配付
10	23	木	尿検査予備日	該当者には事前に連絡						登校後すぐ	保健室	10/22（水）容器配付
秋			色覚検査				●			午前中	保健室	4年生希望者 秋に案内します



- ◎学 校 医：橋本政敏先生（さくらんぼクリニック）
- ◎学校歯科医：菅久美先生（菅デンタルクリニック）
- ◎学校薬剤師：結城三恵先生（結城薬局）

児童のみなさんが元気に学校生活を送ることができるよう、健康診断や様々な場面でお世話になります。