げんきだより

R７．８．２６
長瀞小学校
保　健　室

２学期も元気にスタートしましょう

　夏休みも終わり、２学期がスタートしました。朝ご飯、早寝早起き、メディアの約束など時間を意識した基本的な生活のリズムをつけ、夏休みモードから少しずつ学校生活に慣れていきましょう。

２学期の身体計測・健康診断のお知らせ

日　　程	検査項目	対象学年	備　　考
８月27日(水) ８月28日(木)	身体計測	全学年	・　運動着（半袖短パン） ・　裸足 ・　髪の長い人は高い位置で結ばないようにしてください。
10月９日(木)	尿　検　査	５、６年生	・　予備日:10月23日(木)
10月	色覚検査	４年生	・　希望者のみ ・　９月末に再度お知らせします。

ご協力よろしくお願いします。

熱中症対策のおねがい

まだまだ暑い日が続きます。引き続き以下の熱中症対策をよろしくお願いします。

持参 OK	持参 NG
・　帽子 ・　リュック（ランドセルの代わりとして９月30日まで） ・　タオル、スイムタオル ・　水筒（氷、水、お茶、５月16日～９月30日はスポーツドリンクも可） ・　下着等の着替え ・　ネックリング ・　日傘	・　ハンディファン（手持ち、首掛けの扇風機） ・　塩飴や塩分タブレット



※　２学期から、ネックリングは登校後に校内の冷蔵庫で冷やし、下校前に子ども達にお返しします。　直接記名をお願いします。

保護者の皆様へおねがい

　夏休み中、怪我や病気で受診したお子さんがいる場合は学級担任までお知らせください。また、健康診断の受診のすすめにより受診した場合も、用紙をご提出ください。

　その他、お子さんの心身についてご心配な点がございましたら遠慮なくお知らせ下さい。